



Plano de Atividades Lar Residencial – 2018

LAR RESIDENCIAL

O Lar Residencial é uma resposta social destinada a pessoas com deficiência e incapacidade que se encontram, temporariamente ou definitivamente, impedidas de residir no seu seio familiar. Presta serviços de alojamento, alimentação, tratamento de roupas, higiene e conforto pessoal, acompanhamento médico, apoio social e psicológico. O seu funcionamento rege-se pelos princípios da humanização e respeito pela privacidade e individualidade dos seus residentes.

INTRODUÇÃO

O presente Plano de Atividades, para o ano de 2018, visa a organização e orientação das atividades socioculturais, a desenvolver com os clientes, colaboradores e outras pessoas envolvidas ou não à instituição, na resposta social Lar Residencial. As atividades apresentadas vão de encontro ao grau de dependência/limitações e capacidades dos clientes desta resposta social e têm como principal objetivo, ir ao encontro das necessidades e expectativas das pessoas que acolhemos e das suas famílias, de forma a contribuir para a satisfação pessoal dos nossos residentes.

É nosso objetivo cumprir o Plano de Atividades estabelecido, no entanto, ao longo do ano, poderá sofrer algumas alterações de acordo com acontecimentos não programados e com a dinamização de novas atividades.

A unidade não vem do fato de todos, pessoas e setores, de uma instituição realizarem as mesmas ações, mas de todos caminharem na mesma direção.

Danilo Gandin

OBJETIVOS:

- Objetivos Gerais:

Estimular competências de modo a ocupar o tempo de uma forma construtiva é de todo prioritário. Pretende-se, por isso, valorizar este aspeto da vida dos clientes, proporcionando-lhes uma experiência metódica e variada neste campo, dando qualidade ao tempo livre, fator que tem grande impacto na sua qualidade de vida. Com este objetivo, procura-se despistar interesses/gostos e capacidades; fomentar a sua autoestima e valorizar as ações desenvolvidas à medida das suas faculdades, com vista a promover o seu bem-estar e melhorar a sua qualidade de vida; pretende-se, igualmente, promover a valorização pessoal, o desenvolvimento das capacidades individuais, a autonomia, participação e a integração social, fomentando a participação em programas, atividades, projetos, desenvolvidos pela comunidade.

- Objetivos Específicos:

- a) Atender ao bem-estar integral dos clientes, privilegiando a sua autonomia, participação, autodeterminação e promovendo a sua autoestima;
- b) Assegurar um atendimento personalizado e de qualidade aos clientes, ajustado às suas necessidades reais e concretas;
- c) Envolver os clientes e significativos na concretização dos seus Planos de Desenvolvimento Individual;
- d) Favorecer a execução de atividades e ações de acordo com os gostos, expectativas e sugestões e aptidões dos clientes;
- e) Motivar todos os agentes intervenientes, capacitá-los através de ações de formação tendo em vista uma maior preparação para a concretização do projeto comum;
- f) Garantir a Humanização dos Cuidados ao cliente, sensibilizando e formando os colaboradores para este cuidado;
- g) Promover a interação com a família e com a comunidade, no sentido da integração sociofamiliar dos clientes;
- h) Integrar cada vez mais o Lar Residencial na Comunidade, propondo e participando em atividades;
- i) Fomentar parcerias com o objetivo de garantir mais e melhores oportunidades de satisfação aos nossos clientes;
- j) Criar uma interação com todos os agentes sociais que possam contribuir para a melhoria do bem-estar dos clientes, bem como a flexibilidade para renovar/innovar serviços, em função das necessidades a satisfazer.

ATIVIDADES PREVISTAS

CALENDARIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DE JANEIRO A DEZEMBRO DE 2018

Calendarização	Atividade	Objetivos	Descrição	Recursos Humanos	Avaliação
Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro	Apoio Organizacional	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a autonomia; - Promover o sentido de responsabilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apoio na cozinha; - Apoio no tratamento da roupa e na arrumação da lavanderia; - Apoio na limpeza e arrumação dos quartos e espaços comuns; 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes mais autônomos; - Equipa Técnica e de colaboradores 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade; - Avaliar o grau de satisfação dos clientes;
Calendarização	Atividade	Objetivos	Descrição	Recursos Humanos	Avaliação
Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro	Atividades lúdico - recreativas	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização e a coesão grupal; - Percecionar elementos do meio ambiente; - Manter o equilíbrio emocional e social; - Estimular sensorialmente; - Promover a atenção e concentração. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ver televisão; - Ouvir música; - Dançar; - Ver revistas e jornais; - Convívio entre clientes, famílias; equipa técnica e de colaboradoras; - Passear. 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes mais e menos autônomos, e dependentes; - Equipa Técnica e de colaboradores; - Família. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade; - Avaliar o grau de satisfação dos clientes;
Calendarização	Atividade	Objetivos		Recursos Humanos	Avaliação

Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro	Atividades cognitivas ou mentais	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a atenção concentração e memória; - Estimular a destreza manual; - Promover a coordenação óculo-manual; - Promover a entreaajuda. 	<ul style="list-style-type: none"> -Realização de jogos de Memória, Diferenças, Sopa de Letras ...; - Desenhar e pintar; - Exposição dos trabalhos realizados; - Ver e ler livros. 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes mais e menos autónomos, e dependentes; - Equipa Técnica e de colaboradores; 	<ul style="list-style-type: none"> -Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade; - Avaliar o grau de satisfação dos clientes.
Calendarização	Atividade	Objetivos	Descrição	Recursos Humanos	Avaliação
Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro	Atividades de Expressão Motora	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar físico e psicológico; - Estimular a motricidade global; - Promover o equilíbrio e a coordenação motora; - Promover a orientação espacial e temporal; - Proporcionar momentos de lazer e relaxamento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Exercícios de motricidade global; - Praticar modalidades desportivas: futebol, voleibol, basquetebol, badminton... - Ginástica; - Piscina; -Caminhadas 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes mais e menos autónomos, e dependentes; - Equipa Técnica e de colaboradores; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade; - Avaliar o grau de satisfação dos clientes.
Calendarização	Atividade	Objetivos	Descrição	Recursos Humanos	Avaliação

Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro	Atelier de Culinária	- Estimular a autonomia; - Adquirir competências de culinária; - Manter o equilíbrio emocional e social; - Promover a valorização dos clientes.	- Realização de pratos salgados ou doces; - Realização de sobremesas /bolos de aniversários.	- Clientes mais e menos autónomos; -Equipa Técnica e de colaboradores	-Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes
---	-----------------------------	--	---	--	---

Datas comemorativas

Mês Dia	Atividade	Objetivos	Descrição	Recursos Humanos	Avaliação
Janeiro 01	Comemoração da chegada do novo ano	- Transmitir sentimentos de motivação, vontade de querer mudar atos e hábitos menos adequados.	- Diálogo com os utentes sobre os objetivos para o novo ano.	Clientes mais e menos autónomos, e dependentes; - Equipa Técnica e de colaboradores;	-Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes
Fevereiro 14	Dia da Amizade	- Proporcionar um momento de bem-estar aos clientes.	- Realizar um jantar especial no Lar Residencial;	- Clientes mais e menos autónomos, e dependentes; - Equipa Técnica e de colaboradores;	-Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes
Março 08	Dia da Mulher	- Dar a conhecer a história sobre a conquista dos direitos das mulheres.	- Levar as clientes do Lar Residencial a jantar fora;	Clientes mais e menos autónomos, e dependentes; - Equipa Técnica e de colaboradores;	-Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade.

					- Avaliar o grau de satisfação dos clientes
Abril 25	Dia da Liberdade	Explorar o valor da Liberdade;	- Realização de um trabalho de expressão plástica sobre a liberdade;	Clientes mais e menos autónomos, e dependentes; - Equipa Técnica e de colaboradores;	-Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes
Maio 15	Dia da Família	Promover o encontro família/utente / Instituição;	Lanche-convívio com os familiares, com partilha de experiências	Clientes mais e menos autónomos, e dependentes; - Equipa Técnica e de colaboradores;	-Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes
Junho 18	Dia Internacional do Piquenique	- Usufruir de espaços verdes;	Realização de um piquenique num espaço verde.	Clientes mais e menos autónomos, e dependentes; - Equipa Técnica e de colaboradores;	-Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes
Julho 10	Dia da Pizza	- Promover uma refeição diferente aos clientes.	- Colaborar na preparação de pizzas para o jantar	Clientes mais autónomos; - Equipa Técnica e de colaboradores;	-Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram

					<p>m na atividade.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avaliar o grau de satisfação dos clientes
Agosto 19	Dia da Fotografia	<ul style="list-style-type: none"> - Eternizar momentos, guardar recordações 	<ul style="list-style-type: none"> - Sessão fotográfica; - Retrato de família do Lar residencial 	<p>Clientes mais e menos autónomos e dependentes;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Equipa Técnica e de colaboradores; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes
Setembro 29	Dia de S. Miguel	<ul style="list-style-type: none"> - Viver as tradições do nosso concelho 	<ul style="list-style-type: none"> - Assistir à procissão de S. Miguel 	<p>Clientes mais e menos autónomos, e dependentes;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Equipa Técnica e de colaboradores; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes
Outubro 16	Dia da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> - Promover hábitos alimentares de vida saudáveis; 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de uma refeição saudável com a colaboração dos clientes mais autónomos 	<p>Clientes mais e menos autónomos, e dependentes;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Equipa Técnica e de colaboradores; - Família. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes
Novembro 05	Dia do Cinema	<ul style="list-style-type: none"> - Inculcar o gosto pelo cinema; 	<ul style="list-style-type: none"> - Levar os utentes mais autónomos ao cinema 	<p>Clientes mais autónomos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Equipa Técnica e de 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização da atividade; - Avaliar o número de

				colaboradores; - Família.	clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes
Dezembro	Natal	-Promover o convívio entre todos os elementos, dentro de espírito natalício.	- Decoração do Lar residencial com motivos natalícios.	- Clientes mais e menos autónomos, e dependentes; - Equipa Técnica e de colaboradores; - Família.	-Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes.
Férias de Verão					
Mês	Atividade	Objetivos	Descrição	Recursos Humanos	Avaliação
Agosto	Passar férias numa zona de Praia	- Proporcionar momentos de diversão; - Adquirir novas capacidades de responsabilidade e autonomia; - Sair do meio habitual, fazer novas amizades; -experimentar coisas diferentes.	- Ocupar de forma divertida e lúdica as férias dos clientes; - Realização de atividades na praia, na piscina, entre outras.	- Clientes mais e menos autónomos, e dependentes; - Equipa Técnica e de colaboradores	-Realização da atividade; - Avaliar o número de clientes que participaram na atividade. - Avaliar o grau de satisfação dos clientes

Para além das atividades programadas para desenvolver com os nossos clientes, pretende-se, ainda, para este ano, trabalhar o tema da **Sexualidade**, devido às necessidades que observamos no dia-a-dia de alguns dos nossos clientes. É um tema que deverá ser trabalhado com os colaboradores desta Instituição, clientes e familiares dos mesmos.

FORMAÇÃO

Atendendo, ainda, às dificuldades observadas no dia-a-dia, pretende-se, também para este ano a realização de formação nas seguintes áreas:

- Reciclagem em Suporte Básico de Vida;
- Auxiliares de Ação Direta

OUTRAS ATIVIDADES

- Diligenciar junto do Centro Distrital da Segurança Social de Braga no âmbito do pedido de alargamento da capacidade do Lar Residencial.

CONCLUSÃO

No início de mais um ano de atividades, estamos certos que todos os agentes intervenientes continuarão a empenhar-se, com dedicação e profissionalismo, na qualidade do serviço a que habituamos os nossos clientes e seus familiares, através do cuidado humanizado e holístico, em todas as circunstâncias.

Sabemos que só pela coesão de energias, pela cultura da responsabilidade, pelo trabalho de equipa, pelo empenho pessoal perseverante, poderemos assegurar aos nossos clientes a qualidade de vida que esperam receber da nossa atividade e possam, assim, sentirem-se valorizados, participativos e felizes.

A Coordenadora

Carla Manuela Morais Moreira